УТВЕРЖДЕН УТВЕРЖДЕН

на заседании педагогического совета приказом ГБДОУ №1 «Тополек»

 от 28.08.2018 №1 ст. Червленная-Узловая

 Шелковского муниципального

 района

 от \_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек»

Холодный период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид деятельности | Ясельная группа | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа  |
| 1 | Прием детей. Утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| 3 | Образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.45 | 9.00 – 11.00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.30 - 12.15 | 10.45 - 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.15 - 12.45 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| 6 |  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| 7 | Подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| 8 |  Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| 9 | Чтение художественной литературы | 16.00 -16.05 | 16.00 -16.10 | 16.00 -16.15 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 |
| 10 |  Самостоятельная деятельность, игры | 16.05 - 18.00 | 16.10 - 18.00 | 16.15 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.29 - 18.00 |
| 11 | Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 |
| 12 | Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек».

Теплый период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид деятельности | Ясельная группа | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа  |
| 1 | Прием детей. Утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| 3 | Образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.45 | 9.00 – 11.00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.30 - 12.15 | 10.45 - 12.20 | 11.00 – 12.30 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | 12.15 - 12.45 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| 6 |  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.30 | 12.30 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| 7 | Подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| 8 |  Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| 9 | Чтение художественной литературы | 16.00 -16.05 | 16.00 -16.10 | 16.00 -16.15 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 |
| 10 |  Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.05 - 18.00 | 16.10 - 18.00 | 16.15 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.29 - 18.00 |
| 11 | Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| 12 | Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

### Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

#### XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

 XV. Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста

Режим дня ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек».

Летний оздоровительный период.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид деятельности | Ясельная группа | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа  |
| 1 | Прием детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| 3 | Образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.15 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.30– 12.00 | 9.30 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.00 - 12.15 | 10.00 - 12.20 | 10.15 – 12.30 |
| 5 | Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 13.00 | 12.00 - 13.00 | 12.10 - 13.00 | 12.15 - 13.00 | 12.20 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| 6 |  Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| 7 | Подъем, гимнастика пробуждения | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| 8 |  Подготовка к полднику, полдник | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.45 - 16.00 | 15.45 - 16.00 | 15.45- 16.00 |
| 9 | Чтение художественной литературы | 16.00 -16.05 | 16.00 -16.10 | 16.00 -16.15 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 | 16.00 -16.20 |
| 10 |  Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.05 - 18.00 | 16.10 - 18.00 | 16.15 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.29 - 18.00 |
| 11 | Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| 12 | Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |