ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом ГБДОУ №1 «Тополек»

ГБДОУ №1 «Тополек» ст. Червленная-Узловая

ст. Червленная-Узловая Шелковского муниципального

(протокол от \_\_\_.\_\_\_.20\_\_\_ №\_\_) района

от 30 мая 2023г. № 34

**Режим дня**

**ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек»**

**(теплый период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая  группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная  группа |
| Приём детей на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице), игры, дежурство | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, солнечные и воздушные процедуры, труд, совместная деятельность) | 9.00-11.45 | 9.00-12.00 | 9.00-12.10 | 9.00-12.20 | 9.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность) | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.05 | 17.30-18.10 | 17.30-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом ГБДОУ №1 «Тополек»

ГБДОУ №1 «Тополек» ст. Червленная-Узловая

ст. Червленная-Узловая от 28 августа 2024г. № 52

(протокол от \_\_\_.\_\_\_.20\_\_\_ №\_\_)

**Режим дня**

**ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек»**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая  группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная  группа |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.00 | 15.00-15.00 | 15.00-15.00 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

Прием детей в теплое время года, рекомендуется проводить на улице

При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в актовом зале.

Согласно пункту 8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в ДОУ организован уплотненный полдник