**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности.

**Задача:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на приобщение дошкольников к ценностям здорового образа жизни, через приобщение детей  к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.Продолжать взаимодействие ДОУ и семьи по формированию мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни через приобщение к систематическим

занятиям физической культурой и спортом.

3.Формировать активную позицию родителя (законного  представителя ребенка) в вопросах физического развития и воспитания ребенка

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми  | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.  | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Проработать методическую литературу | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 4. | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп | ноябрь | инструктор по ФИЗО |
| 5. | В целях самообразования изучить основные виды круговой тренировки в подготовительной группе | в течение года | инструктор по ФИЗО |

**Физкультурно-оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Провести диагностику физической подготовленности детей | сентябрь-май | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна | ежедневнов течение года | инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3. | Закаливающие мероприятия: ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе | ежедневнов течение года | инструктор по ФИЗО, медсестра воспитатели групп |

**Организационно-массовая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Провести физкультурные праздники«Спортивная Олимпиада»«День Защитника Отечества» | 2 раза в год |  инструктор по ФИЗО музыкальный руководитель, воспитатели групп |
| 2. | Провести физкультурные досуги | 1 раз в месяц | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей | в течение года | инструктор по ФИЗО, воспитатели групп |
| 4. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей | в течение года | инструктор по ФИЗО |

**Работа с педагогами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств. | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Провести консультации для воспитателей:Тема: «Формирование активности и организация двигательного режима в детском саду» | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания» | октябрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Предметно-пространственно развивающая среда ДОУ по физическому развитию» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольников» | ноябрь  | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Подвижные игры в системе коррекционной работы» | январь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе» | март – апрель | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Азбука безопасного падения» | май | инструктор по ФИЗО |
| 4 | ООД «Юные туристы» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| 5 | Мастер – класс Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной области Физическое воспитание в соответствии с ФГОС» | январь | инструктор по ФИЗО |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Консультации: «Адаптация детей в детском саду» | сентябрь | инструктор по ФИЗО  |
| Памятка «Ребенок с ОВЗ: 10 заповедей для родителей» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| Семинар-практикум для родителей «Профилактика опорно-двигательного аппарата»  | март  | инструктор по ФИЗО |
| «Игры детей летом» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период. | май | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Наглядная информация-консультация на стендах: | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| «Профилактика плоскостопия» | ноябрь | инструктор по ФИЗО |
| «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
|  «Укрепляем мышцы спины пресса- формирование правильной осанки» | февраль | инструктор по ФИЗО |
| «Закаливание детей – воздушные и солнечные ванны, водные процедуры» | март | инструктор по ФИЗО |
| «Азбука безопасного падения» | май | инструктор по ФИЗО |

**Активный отдых детей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Досуг | «День знаний» | старшая подготовительная группа | сентябрь |
| 2 | Досуг Неделя здоровья | «Играй, детвора!» | средняя группавсе группы | октябрь |
| 3 | Развлечение | «Сказочные эстафеты» | средняя  старшая группа | ноябрь |
| 4 | Развлечение | «Здравствуй, зимушка» | старшая подготовительная группа | декабрь |
| 5 | ДосугНеделя здоровья | «Страна зимних игр и развлечений» | старшая подготовительная группывсе группы | январь |
| 6 | Музыкально - спортивный праздникРазвлечение | «Есть у армии сыны»«Чем зимою нам заняться?» | старшая подготовительная группысредняя и старшая группа | февраль |
| 7 | Досуги | «Пришла весна, разбудим мишку ото сна»«Веселый обруч» | старшая подготовительная группысредняя группа | март |
| 8 | ДосугНеделя здоровья | «Путешествие к звёздам» | старшая подготовительная группывсе группы | апрель |
| 9 | Спортивный досугМузыкально - спортивное развлечение | «В здоровом теле - здоровый дух!»«Праздник весны и труда» | средняя старшая группастаршая подготовительная группа | май |