**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности.

**Задача:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на приобщение дошкольников к ценностям здорового образа жизни, через приобщение детей  к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.Продолжать взаимодействие ДОУ и семьи по формированию мотивации к культуре здоровья, здоровому образу жизни через приобщение к систематическим

занятиям физической культурой и спортом.

3.Формировать активную позицию родителя (законного  представителя ребенка) в вопросах физического развития и воспитания ребенка

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Проработать методическую литературу | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 4. | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп | ноябрь | инструктор по ФИЗО |
| 5. | В целях самообразования изучить основные виды круговой тренировки в подготовительной группе | в течение года | инструктор по ФИЗО |

**Физкультурно-оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Провести диагностику физической подготовленности детей | сентябрь-май | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна | ежедневно  в течение года | инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3. | Закаливающие мероприятия: ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе | ежедневно  в течение года | инструктор по ФИЗО, медсестра воспитатели групп |

**Организационно-массовая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Провести физкультурные праздники  «Спортивная Олимпиада»  «День Защитника Отечества» | 2 раза в год | инструктор по ФИЗО музыкальный руководитель, воспитатели групп |
| 2. | Провести физкультурные  досуги | 1 раз в месяц | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей | в течение года | инструктор по ФИЗО,  воспитатели групп |
| 4. | Оформление спортивного стенда с  информацией для родителей | в течение года | инструктор по ФИЗО |

**Работа с педагогами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Регулярно информировать о  спортивных мероприятиях в детском саду | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития  физических качеств. | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| 3. | Провести консультации для  воспитателей:  Тема: «Формирование активности и организация двигательного режима в детском саду» | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания» | октябрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Предметно-пространственно развивающая среда ДОУ по физическому развитию» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Подвижные игры как средство гармоничного развития  дошкольников» | ноябрь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Подвижные игры в системе коррекционной работы» | январь | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе» | март – апрель | инструктор по ФИЗО |
| Тема: «Азбука безопасного падения» | май | инструктор по ФИЗО |
| 4 | ООД «Юные туристы» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| 5 | Мастер – класс  Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной области Физическое воспитание в соответствии с ФГОС» | январь | инструктор по ФИЗО |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Консультации:  «Адаптация детей в детском саду» | сентябрь | инструктор по ФИЗО |
| Памятка «Ребенок с ОВЗ: 10 заповедей для родителей» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| Семинар-практикум для родителей «Профилактика опорно-двигательного аппарата» | март | инструктор по ФИЗО |
| «Игры детей летом» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период. | май | инструктор по ФИЗО |
| 2. | Наглядная информация-  консультация на стендах: | в течение года | инструктор по ФИЗО |
| «Профилактика плоскостопия» | ноябрь | инструктор по ФИЗО |
| «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику» | декабрь | инструктор по ФИЗО |
| «Укрепляем мышцы спины пресса- формирование правильной осанки» | февраль | инструктор по ФИЗО |
| «Закаливание детей – воздушные и солнечные ванны, водные процедуры» | март | инструктор по ФИЗО |
| «Азбука безопасного падения» | май | инструктор по ФИЗО |

**Активный отдых детей**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Досуг | «День знаний» | старшая  подготовительная группа | сентябрь | |
| 2 | Досуг  Неделя здоровья | «Играй, детвора!» | средняя группа  все группы | октябрь | |
| 3 | Развлечение | «Сказочные эстафеты» | средняя  старшая группа | ноябрь | |
| 4 | Развлечение | «Здравствуй,  зимушка» | старшая  подготовительная группа | декабрь | |
| 5 | Досуг  Неделя здоровья | «Страна зимних игр и развлечений» | старшая  подготовительная группы  все группы | январь | |
| 6 | Музыкально - спортивный праздник  Развлечение | «Есть у армии сыны»  «Чем зимою нам заняться?» | старшая  подготовительная группы  средняя и старшая группа | | февраль |
| 7 | Досуги | «Пришла весна,  разбудим мишку ото сна»  «Веселый обруч» | старшая  подготовительная группы  средняя группа | | март |
| 8 | Досуг  Неделя здоровья | «Путешествие к  звёздам» | старшая  подготовительная группы  все группы | | апрель |
| 9 | Спортивный досуг  Музыкально - спортивное развлечение | «В здоровом теле - здоровый дух!»  «Праздник весны и труда» | средняя  старшая группа  старшая  подготовительная группа | | май |