

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «ТОПОЛЕК» СТ. ЧЕРВЛЕННАЯ-УЗЛОВАЯ
ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ №1 «Тополек»
ст. Червленая-Узловая
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ №1 «Тополек»
ст. Червленая-Узловая
Шелковского муниципального
района»
от 31 августа 2021 г. № 42



**Годовой
план работы инструктора по физической культуре
ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек»
2021-2022 учебный год**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями). Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Оздоровительные: Приобщать детей к здоровому образу жизни; Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие: Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости); Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие: Формировать интерес к занятиям физической культуры; Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Методическая работа

1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми	Сентябрь	Инструктор по ФК
2.	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Проработать методическую литературу	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп	Ноябрь	Инструктор по ФК
5.	Работа в целях самообразования	В течение года	Инструктор по ФК

Физкультурно-оздоровительная работа

1.	Провести диагностику физической подготовленности детей	Сентябрь-май	Инструктор по ФК
2.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна	В течение года	Инструктор по ФК, медсестра
3.	Закаливающие мероприятия: ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, старшая медсестра воспитатели групп

Организационно-массовая работа

1.	Провести физкультурные праздники «Спортивная Олимпиада» «Мы Армии сыны»	2 раза в год	Инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатели групп
2.	Провести физкультурные	1 раз в месяц	Инструктор по ФК

	досуги		
3.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп
4.	Оформление спортивного стенда с информацией для родителей	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Провести неделю здоровья	2 раза в год	Инструктор по ФК

Работа с педагогами

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Консультация: «Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ»	Октябрь	Инструктор по ФК
4.	Консультация: «Физическая культура и здоровый образ жизни дошкольника»	Декабрь	Инструктор по ФК
5.	Консультация: «Как выбрать вид спорта для ребенка? Польза различных видов спорта»	Февраль	Инструктор по ФК
6.	Консультация: «Игровой метод проведения занятий по физической культуре в дошкольном образовательном учреждении»	Апрель	Инструктор по ФК

Работа с родителями

1.	Консультация: «Движение - основа здоровья»	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Консультация «Как закалять часто болеющего ребенка»	Январь	Инструктор по ФК
	Консультация: «Физическое развитие ребенка: с чего начать?»	Март	Инструктор по ФК
	Консультация: «Польза физической культуры для общего развития детей»	Май	
2.	Наглядная информация-консультация на стендах:	В течение года	Инструктор по ФК
	Наглядная информация «Занятия физическими упражнениями после болезни». «Упражнения, запрещенные и	Ноябрь	Инструктор по ФК

	ограниченные к применению в ДОУ»		
	Рекомендация: «Закаливание первый шаг на пути к здоровью»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Выставка детских работ и фотографий «Любим спортом заниматься»	Апрель	Инструктор по ФК
	Анкетирование: «Физкультура в жизни нашей семьи»	Май	Инструктор по ФК

Активный отдых детей

1	Музыкально-спортивный праздник	«День знаний» «Веселые старты»	Старшая подготовительная группа	Сентябрь
2	Неделя здоровья Развлечение	«Наши любимые игры» «Осторожно светофор»	Все группы Старшая группа	Октябрь
3	Развлечение	«День здоровья» «Поможем Федоре»	Средняя группа	Ноябрь
4	Развлечение	«Здравствуй, Зимушка зима»	Старшая подготовительная группа	Декабрь
5	Неделя здоровья	«Будь здоров» «Зимние забавы»	Все группы Средняя группа	Январь
6	Музыкально-спортивный праздник	«Мы Армии сыны»	Средняя, старшая подготовительная группы	Февраль
7	Досуг	«День добрых дел»	Средняя группа	Март
8	Музыкально-спортивное развлечение Спортивный досуг	«Дорога к звездам» «Прогулки малышам»	Старшая подготовительная группы 2 младшая группа	Апрель
9	Спортивный досуг	«Мой веселый мяч»	2 младшая группа	Май