

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №1 «Тополек»
ст. Червленая-Узловая
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ №1 «Тополек»
ст. Червленая-Узловая
от 28 августа 2025г. № 46

Режим дня
ГБДОУ «Детский сад №1 «Тополек»
(холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.00	15.00-15.00	15.00-15.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Прием детей в теплое время года, рекомендуется проводить на улице

При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в актовом зале.

Согласно пункту 8.1.2.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в ДОУ организован уплотненный полдник